

Спортивный праздник для педагогов «День здоровья».

Подготовила и провела:
Панченко С.А., инструктор по физкультуре

Цель: повышение двигательной активности сотрудников, пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОУ.

Задачи:

1. Обеспечить условия для поддержания и укрепления здоровья педагогов ДОУ.
2. Развивать физические качества: ловкость, силу, быстроту и выносливость.
3. Содействовать созданию благоприятной атмосферы в детском саду с психологической точки зрения.

Оборудование. Тазики 2 шт., метёлки 2 шт., воздушные шары по количеству участников, платочки, канат, 2 маленьких мяча, бадминтонные ракетки 2 шт., обруча, 2 корзины, 2 корзиночки, овощи и фрукты, мячи малые по количеству, 2 больших мяча, 2 столика, 2 кроссворда, 2 ручки, 2 метёлки, «фантики», лепестки цветов из цветной бумаги, 17 цветных букв, платочки, прищепки, длинная верёвка, воздушные шары, фломастеры, витамины.

Ход праздника:

Инструктор 1: Добрый день, уважаемые коллеги! Это слово знакомо нам с самого начала жизни. Оно открывает каждый новый день. Кажется, что «добрый день» - обычное приветствие. Однако в этих словах заключены радость встречи и пожелания хорошего настроения. Когда мы говорим: «Здравствуйте», мы желаем человеку быть крепким, здоровым и счастливым. Давайте приветствовать друг друга таким образом.

Инструктор 2: Сегодняшняя встреча посвящена теме здоровья. Что означает быть здоровым?

Ответы педагогов.

Инструктор: Здоровье - это красота, сила, ясный ум и хорошее настроение. Оно является нашим наибольшим богатством и источником благополучия. Что нужно делать, чтобы сохранить здоровье?

Ответы педагогов.

Для поддержания здоровья важно научиться совмещать работу с активным отдыхом. Например, предлагая детям зарядку или физкультурные паузы, участвуйте в них вместе с ними. Во время прогулок не только организуйте игры, но и присоединяйтесь к ним вместе с детьми.

Инструктор 1: Команды прошу вас представить свои команды и поприветствовать друг друга.

Приветствие команд.

Инструктор 2: И так, команды готовы, и мы начинаем наш праздник!

«Дружба»

Участники стоят в линию, связывают между собой ноги платочками. Нужно перешагнуть канат, который лежит перед участниками на полу.

«Без рук».

Игроки стоят в колоннах на линии старта, у первых игроков мяч. Игроки зажимают мяч под подбородком, бегут до конуса и обратно. Передают эстафету следующим без помощи рук. Чья команда быстрее справится с заданием получает очко.

«Воздушный бадминтон».

Участники команд стоят на линии старта парами. У первых пар ракетки и воздушные шарики. Задача добежать до финиша и обратно, перебрасывая друг другу шарик ракетками. Чья команда быстрее справится с заданием получает очко.

«Перевозка»

Команды делятся на пары. К обручу привязана скакалка. Задача игроков: первый тянет обруч по полу к конусу, партнёр должен бежать в обруче, не выходя из него. Оббежать конус и вернуться в команду.

«Баба яга»

Участник ставит одну ногу в таз (это ступа Бабы- Яги), а в руку берет веник (это метла Бабы-Яги). Таким образом он пробегает всю дистанцию, а затем передает инвентарь следующему участнику эстафеты.

«Я самая красивая».

Воздушный шар у каждого педагога. По команде надуть до среднего размера и завязать шарик. После этого на шарике нарисовать своё лицо и подписать имя, показать какие Вы красивые. (Звучит музыка)