

Приложение №1
к Основной образовательной программе дошкольного образования
МАДОУ ««Центр развития ребенка – детский сад № 6 г. Шебекино»»

Принято
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08. 2024г.



Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 6
Л. Гарасова
Приказ №241 от «28» августа 2024г.

**Режим дня возрастных групп
на 2024-2025 учебный год**

Младшая группа

Понедельник, среда		Вторник		Четверг		Пятница	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми						
8.00-8.10	Утренняя гимнастика						
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак						
8.40-8.50	Утренний круг						
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность						
9.00-9.15 10.20-10.35	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность
9.15-10.00	Самостоятельная деятельность, игра	9.15-9.25 9.40-10.00	Самостоятельная деятельность, игра	9.15-9.30 9.45-10.00	Самостоятельная деятельность, игра	9.15-10.00	Самостоятельная деятельность, игра
10.00-10.10	2-ой завтрак						
10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50 10.40-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка Физкультура на улице
11.50-12.50	Подготовка к обеду, обед						
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон						
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры						
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник						
16.00-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (ПП - ДБ)						
16.20-16.30	Вечерний круг						
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой						

Средняя группа №1

Понедельник		Вторник,		Среда, четверг,/ пятница	
<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми				
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство				
8.50-9.00	Утренний круг				
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-9.20	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
		9.20-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.50/ 9.20-10.10	Самостоятельная деятельность, игра
10.20-10.30	2-ой завтрак				
10.30-11.10	Плавание	10.10-10.20	2-ой завтрак		
11.10-11.25	Самостоятельная деятельность, игра	10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20 (СР., Чт)	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45-12.20				/10.20-11.30 (Пт)	
11.25-11.45	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	12.00-12.20	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	/11.30-11.50	<i>Организованная образовательная деятельность (Пт)</i>
				/11.50-12.20	Самостоятельная деятельность, игра (Пт)
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство				
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон				
15.15-15.25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность				
15.25-16.00	Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность				
16.00-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (ПП - ДБ)				
16.20-16.30	Вечерний круг				
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой				

Средняя группа №2

Понедельник		Вторник, среда, четверг, пятница	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми		
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность		
8.10-8.20	Утренний круг		
8.20-8.30	Утренняя гимнастика		
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		
9.00-9.20	Самостоятельная деятельность, игра	9.00-9.20 9.30-9.50	Организованная образовательная деятельность
9.20-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-9.30 9.50-10.10	Самостоятельная деятельность, игра
11.10-11.20	2-ой завтрак	10.10-10.20	2-ой завтрак
11.20-12.00	Организованная образовательная деятельность	10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.20	Самостоятельная деятельность, игра		
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство		
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон		
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность		
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник		
16.00-16.20	Организованная образовательная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (ПП - ДБ)	
16.20-16.30	Вечерний круг		
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой		

Старшая группа №1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	
7.00-7.50	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми									
7.50-8.00	Утренняя гимнастика									
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность									
8.20-8.30	Утренний круг									
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство									
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
9.50-10.15		9.25-10.05		9.25-10.05		9.25-10.05				9.25-10.05
9.40-9.50	Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	Самостоятельная деятельность	9.25-9.40	Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	Самостоятельная деятельность			
10.15-10.25	2-ой завтрак	10.05-10.15	2-ой завтрак						10.30-10.40	2-ой завтрак
10.25-10.50	Организованная образовательная деятельность	10.15-10.40	Организованная образовательная деятельность	10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.20	Организованная образовательная деятельность	
10.50-12.30		10.40-12.30				Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		12.05-12.30		Организованная образовательная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки							12.00-12.25	Организованная образовательная деятельность	
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед, дежурство									
12.55-15.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон									
15.25-15.35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.									
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник									
16.00-16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.25	Организованная образовательная деятельность			16.00-16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (ПП - ДБ)			
16.25-16.35			Вечерний круг							
16.35-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой									

Старшая группа №2

Понедельник		вторник		среда		Четверг		Пятница		
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми									
8.00-8.10	Утренняя гимнастика									
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность									
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство									
8.50-9.00	Утренний круг									
9.00-9.25 9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 9.50-10.15	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 10.20-10.45	Организованная образовательная деятельность	
9.25-9.35 10.00-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.40-9.50	Самостоятельная деятельность, игра	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, игра	9.35-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	
10.10-10.20	2-ой завтрак	10.15-10.25	2-ой завтрак	10.00-10.10	2-ой завтрак	10.10-10.20	2-ой завтрак			
10.20-10.45	Организованная образовательная деятельность	10.25-10.50	Организованная образовательная деятельность	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
10.45-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.00-12.25		11.40-12.20				Организованная образовательная деятельность
										12.20-12.25
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство									
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон									
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры									
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник									
16.00-16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (ПП - ДБ)									
16.25-16.35	Вечерний круг									
16.35-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой									

Подготовительная группа №1

Понедельник, среда, пятница		Вторник		Четверг	
<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.00	Приём детей, свободная игра				
8.00-8.20	Утренний круг				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (закрепление основных движений)				
8.30-8.40	Самостоятельная деятельность				
8.40-9.00	Подготовка к завтраку (работа по формированию культурно-гигиенических навыков), 1-ый завтрак (закрепление культуры еды, обучение этикету)				
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, игра	10.20-10.30	2-ой завтрак	9.40-9.50	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	2-ой завтрак	10.30-11.10 11.20-11.50	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	10.20-10.30	2-ой завтрак
10.50-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-11.20 11.50-12.40	Самостоятельная деятельность, игра	11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон				
15.30-15.40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры				
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник				
16.00-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность / совместная деятельность (ПП - ДБ)				
16.30-16.40	Вечерний круг				
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой				

Подготовительная группа №2

	Понедельник/ пятница	Вторник	Среда	Четверг			
7.00-8.10	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми						
8.10-8.30	Утренний круг						
8.30-8.40	Утренняя гимнастика						
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство						
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	<i>Организованная Образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10	<i>Организованная Образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		
9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, игра			10.20-10.30	2-ой завтрак		
10.10-10.20	2-ой завтрак						
10.50-12.40/ 12.10 (Пт)	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-10.50	Самостоятельная деятельность, игра	10.30-11.10, 11.20-11.50, 12.00-12.30	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
		11.40-12.20	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	10.50-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20, 11.50-12.00, 12.30-12.40	Самостоятельная деятельность, игра
12.10-12.40 (Пт)	Самостоятельная деятельность, игра	12.20-12.40	Самостоятельная деятельность, игра				
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство						
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон						
15.30-15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры						
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник (формирование культуры, этикета)						
16.00-16.30	Игры, кружки, занятия со специалистами / совместная деятельность (ПП - ДБ)						
16.30-16.40	Вечерний круг						
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.						