

Разминка с помощью карандашей для красивого почерка

Подготовила:
Тарасова Е. Н., учитель-логопед
МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад №6 г. Шебекино»

Если у ребёнка на занятиях при работе с карандашом быстро устаёт рука, он говорит, что болят пальцы и не может продолжать работу, значит у дошкольника мышцы пальцев рук ещё очень слабые. При письме он старается выводить каждую букву и очень напрягает руку, это бывает, когда ребёнок ещё не умеет регулировать силу нажима на карандаш. Чтобы мышцы пальцев рук были достаточно крепкие, и дошкольник всё успевал выполнять в тетради, предлагаю несколько упражнений, которые помогут сделать почерк более аккуратным, ровным и красивым.

1.Перебираем карандаш пальцами обеих рук, прокручивая его.



2.Собираем карандаши по одному в кулак.



3.Прокатываем карандаши по столу.



4. Собираем карандаши пальцами обеих рук.